

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL.....	iv
ABSTRAK.....	v

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Kerangka Berpikir.....	9
F. Hipotesis penelitian.....	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. <i>Learned Helplessness</i> (Ketidakberdayaan Yang Dipelajari).....	12
A.1. Definisi <i>Learned Helplessness</i>	12
A.2. Karakteristik Terbentuknya <i>Learned Helplessness</i>	14
A.3. Manfaat <i>Learned Helplessness</i>	15
A.4. Karakteristik <i>Learned Helplessness</i> Seseorang.....	15
B. Depresi	16
B.1. Definisi Depresi.....	16

B.2. Jenis Depresi.....	16
B.3. Manfaat Depresi.....	17
B.4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Depresi.....	19
B.5. Simptom atau Gejala Depresi Berdasarkan Kriteria dalam DSM-IV-TR...26	
B.6. Terapi Penanganan Psikologis Terhadap Depresi.....	27
C. Narkoba.....	28
C.1. Definisi Penggunaan Narkoba.....	28
C.2. Jenis-Jenis Narkoba.....	29
C.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Individu Menggunakan Narkoba.....	36
C.4. Ciri-Ciri Kondisi Penyalahgunaan Narkoba.....	37
C.5. Gejala Atau Simptom Penyalahgunaan Narkoba.....	41
C.6. Aturan Hukum Bagi Penyalahgunaan Narkoba.....	42
C.7. Penanganan Psikologis Terhadap Penyalahgunaan Narkoba.....	43
D. Teori Perkembangan.....	44
E. Teori Gender.....	45

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	47
B. Variabel Penelitian.....	47
B.1. Learned Helplessness.....	48
B.2. Depresi.....	48
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	49
C.1. Populasi Penelitian.....	49
C.2. Sampel penelitian.....	49
C.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	50

D. Alat Ukur.....	50
D.1. Learned Helplessness.....	51
D.2. Depresi.....	52
D.3. Data Penunjang.....	54
E. Uji Coba Alat Ukur.....	54
E.1. Validitas Item.....	54
E.2. Reliabilitas Item.....	55
E.3. Analisis Data.....	56
F. Waktu dan Tempat Pelaksanaan Penelitian.....	59
G. Prosedur Penelitian.....	59

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	62
A.1. Hubungan antara <i>Learned Helplessness</i> dengan Tingkat Depresi.....	62
A.2. Tingkat <i>Learned helplessness</i> Subjek Penelitian Berdasarkan Kategorisasi Alat Ukur Penelitian.....	64
A.2.a. Kategorisasi <i>Learned helplessness</i>	64
A.3. Tingkat Depresi Subjek Penelitian Berdasarkan Kategorisasi Alat Ukur Penelitian.....	67
A.3.a. Kategorisasi Depresi.....	67
A.4. Gambaran <i>Learned helplessness</i> dan Depresi Berdasarkan Data Penunjang.....	70
A.4.a. Gambaran <i>Learned helplessness</i> Berdasarkan Usia.....	70
A.4.b. Gambaran <i>learned helplessness</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	73
A.4.c. Gambaran <i>learned helplessness</i> Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir.....	76
A.4.d. Gambaran <i>learned helplessness</i> berdasarkan pekerjaan orang tua...	78

A.4.e. Gambaran Learned helplessness Berdasarkan Sejak Kapan Menggunakan narkoba	79
A.4.f. Gambaran <i>learned helplessness</i> berdasarkan memiliki teman sesama pengguna narkoba atau tidak.....	82
A.4.g. Gambaran <i>learned helplessness</i> berdasarkan dari siapa pertama kali mendapatkan narkoba.....	84
A.4.h. Gambaran <i>learned helplessness</i> berdasarkan dengan siapa pertama kali menggunakan narkoba.....	87
A.4.i. Gambaran <i>learned helplessness</i> berdasarkan pengalaman subjek penelitian memiliki riwayat perceraian orang tua atau tidak.....	89
A.4.j. Gambaran <i>learned helplessness</i> berdasarkan pernah berhenti menggunakan narkoba atau tidak.....	91
A.4.k. Gambaran Tingkat Depresi Berdasarkan Usia.....	93
A.4.l. Gambaran Tingkat Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	96
A.4.m. Gambaran Tingkat Depresi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir.....	98
A.4.n. Gambaran Tingkat Depresi berdasarkan pekerjaan orang tua.....	100
A.4.o. Gambaran Tingkat Depresi Berdasarkan Sejak Kapan Menggunakan narkoba	102
A.4.p. Gambaran Tingkat Depresi berdasarkan memiliki teman sesama pengguna narkoba atau tidak.....	105
A.4.q. Gambaran Tingkat Depresi berdasarkan dari siapa pertama kali mendapatkan narkoba.....	107
A.4.r. Gambaran Tingkat Depresi berdasarkan dengan siapa pertama kali menggunakan narkoba.....	110
A.4.s. Gambaran Tingkat Depresi berdasarkan pengalaman subjek penelitian memiliki riwayat perceraian orang tua atau tidak.....	112
A.4.t. Gambaran Tingkat Depresi berdasarkan pernah berhenti menggunakan narkoba atau tidak.....	115

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	118
A.1. Hubungan <i>learned helplessness</i> dan Tingkat Depresi.....	118
A.2. Gambaran <i>Learned helplessness</i>	119
A.2.a. Kategorisasi <i>Learned helplessness</i>	119
A.2.b. Gambaran <i>Learned helplessness</i> Berdasarkan Usia.....	120
A.2.c. Gambaran <i>Learned helplessness</i> Berdasarkan Jenis Kelamin..	120
A.2.d. Gambaran <i>Learned helplessness</i> Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir.....	120
A.2.e. Gambaran <i>Learned helplessness</i> Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	120
A.2.f. Gambaran <i>Learned helplessness</i> Berdasarkan Sejak Kapan Menggunakan narkoba.....	121
A.2.g. Gambaran <i>Learned helplessness</i> Berdasarkan Memiliki Teman Sesama Pengguna Narkoba atau Tidak.....	121
A.2.h. Gambaran <i>Learned helplessness</i> berdasarkan dari siapa pertama kali mendapatkan narkoba.....	122
A.2.i. Gambaran <i>Learned helplessness</i> berdasarkan dengan siapa pertama kali menggunakan narkoba.....	122
A.2.j. Gambaran <i>Learned helplessness</i> berdasarkan pengalaman subjek penelitian memiliki riwayat perceraian orang tua atau tidak.....	122
A.2.k. Gambaran <i>Learned helplessness</i> berdasarkan pernah berhenti menggunakan narkoba atau tidak.....	123
A.3. Gambaran Tingkat Depresi.....	123
A.3.a. Kategorisasi Tingkat Depresi.....	123
A.3.b. Gambaran Tingkat Depresi Berdasarkan Usia.....	123

A.3.c. Gambaran Tingkat Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	124
A.3.d. Gambaran Tingkat Depresi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir.....	125
A.3.e. Gambaran Tingkat Depresi berdasarkan pekerjaan orang tua....	125
A.3.f. Gambaran Tingkat Depresi Berdasarkan Sejak Kapan Menggunakan narkoba	125
A.3.g. Gambaran Tingkat Depresi berdasarkan memiliki teman sesama pengguna narkoba atau tidak.....	126
A.3.h. Gambaran Tingkat Depresi berdasarkan dari siapa pertama kali mendapatkan narkoba.....	126
A.3.i. Gambaran Tingkat Depresi berdasarkan dengan siapa pertama kali menggunakan narkoba.....	126
A.3.j. Gambaran Tingkat Depresi berdasarkan pengalaman subjek penelitian memiliki riwayat perceraian orang tua atau tidak.....	127
A.3.k. Gambaran Tingkat Depresi berdasarkan pernah berhenti menggunakan narkoba atau tidak.....	127
B. Saran.....	128
DAFTAR PUSTAKA.....	129
LAMPIRAN.....	130

DAFTAR GAMBAR dan TABEL

	Halaman
Gambar 1.1 Kerangka Berpikir	11
Tabel 3.1 Teknik Skoring <i>Learned helplessness</i>	51
Tabel 3.2 Blue Print <i>Learned helplessness</i> Sesudah Uji Coba	52
Tabel 3.3 Teknik Skoring Depresi	53
Tabel 3.4 Blue Print Depresi Sesudah Uji Coba	54
Tabel 3.5 Tabel Interpretasi Nilai Korelasi	59
Tabel 4.1 Tabel korelasi antara <i>Learned helplessness</i> dan Depresi	62
Tabel 4.2 Tabel Rentang skor <i>Learned helplessness</i>	64
Tabel 4.3 Tabel Rentang skor <i>Learned helplessness</i> Tanpa Kategori sedang	65
Tabel 4.4 Tabel Rentang skor Depresi	67
Tabel 4.5 Tabel Rentang skor <i>Learned helplessness</i> Tanpa Kategori sedang	68
Tabel 4.6 Gambaran <i>Learned helplessness</i> Berdasarkan Usia	69
Tabel 4.7 Gambaran <i>Learned helplessness</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	71
Tabel 4.8 Gambaran <i>Learned helplessness</i> Berdasarkan Pendidikan Terakhir	73
Tabel 4.9 Gambaran <i>Learned helplessness</i> Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	75
Tabel 4.10 Gambaran <i>Learned helplessness</i> Berdasarkan Sejak Kapan Menggunakan Narkoba	77
Tabel 4.11 Gambaran <i>Learned helplessness</i> Berdasarkan Memiliki Teman Pengguna Narkoba Atau Tidak	79
Tabel 4.12 Gambaran <i>Learned helplessness</i> Berdasarkan Dari Siapa Pertama Kali Mendapatkan Narkoba	81
Tabel 4.13 Gambaran <i>Learned helplessness</i> Berdasarkan Dengan Siapa Pertama Kali Menggunakan Narkoba	84
Tabel 4.14 Gambaran <i>Learned helplessness</i> Berdasarkan Memiliki riwayat Perceraian Orang Tua Atau Tidak	86
Tabel 4.15 Gambaran <i>Learned helplessness</i> Berdasarkan Pernah Berhenti Menggunakan Narkoba Atau Tidak	88

Tabel 4.16	Gambaran Depresi Berdasarkan Usia	90
Tabel 4.17	Gambaran Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin	92
Tabel 4.18	Gambaran Depresi Berdasarkan Pendidikan Terakhir	94
Tabel 4.19	Gambaran Depresi Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	96
Tabel 4.20	Gambaran Depresi Berdasarkan Sejak Kapan Menggunakan Narkoba	98
Tabel 4.21	Gambaran Depresi Berdasarkan Memiliki Teman Pengguna Narkoba Atau Tidak	100
Tabel 4.22	Gambaran Depresi Berdasarkan Dari Siapa Pertama Kali Mendapatkan Narkoba	103
Tabel 4.23	Gambaran Depresi Berdasarkan Dengan Siapa Pertama Kali Menggunakan Narkoba	105
Tabel 4.24	Gambaran Depresi Berdasarkan Memiliki riwayat Perceraian Orang Tua Atau Tidak	107
Tabel 4.25	Gambaran Depresi Berdasarkan Pernah Berhenti Menggunakan Narkoba Atau Tidak	110